



Leekerweide

Medische en paramedische dienst

2014





Inhoud

Arts voor Verstandelijk Gehandicapten (AVG)	4
Diëtetiek	7
Ergotherapie	10
Fysiotherapie	12
Logopedie	15
Tandheelkunde	17
Contact	18



Arts (AVG)

Mensen met een verstandelijke handicap hebben dezelfde ziekten als andere mensen. Ze zijn verkouden, hebben oorontstekingen, maagklachten of zijn depressief.

Problemen en vragen waarmee zij gewoon bij hun huisarts terecht kunnen. Soms is extra expertise nodig. Want sommige klachten kunnen te maken hebben met de verstandelijke handicap. Het ziektepatroon wijkt dan af en vaak is er sprake van meerdere, onderling samenhangende gezondheidsproblemen.

Ook heeft de AVG ervaring met het benaderen en behandelen van mensen die vanwege hun beperking moeilijk kunnen communiceren of gedragsproblemen vertonen. De specialisatie **Arts voor Verstandelijk Gehandicapten (AVG)** komt aan de specifieke vragen van deze groep tegemoet.

Waarvoor kan men bij de AVG terecht?

Hieronder een aantal voorbeelden:

- onduidelijke of complexe gezondheidsproblemen bij mensen met een verstandelijke handicap
- specifieke gezondheidsproblemen en preventieve geneeskunde bij syndromen
- psychiatrische en gedragsproblemen
- verouderingsproblematiek
- epilepsie
- voedingsproblemen
- slaapstoornissen
- visus- en gehoorscreening
- second opinion
- dilemma's rond anticonceptie en kinderwens





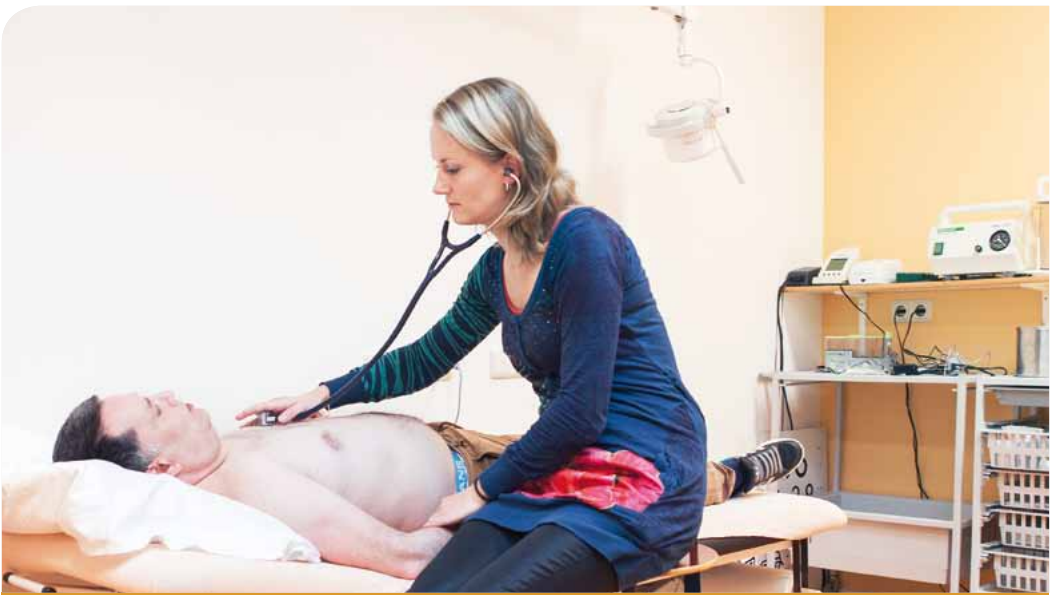
Wie kan bij de AVG terecht?

Hieronder een aantal voorbeelden: De AVG biedt medische zorg en/ of advies aan alle mensen met een verstandelijke handicap, ongeacht de aard van de handicap, leeftijd of woonplaats. Dit kunnen cliënten zijn die in een zorginstelling, zelfstandig of thuis wonen.

Ook biedt de AVG ondersteuning en advies aan

- ouders, familieleden en begeleiders van mensen met een verstandelijke handicap. Bijvoorbeeld ouders/verzorgers met vragen over gezondheid en gezondheidsperspectieven van mensen met een verstandelijke handicap
- huisartsen en medisch specialisten: de huisarts of specialist kan een patiënt naar een AVG verwijzen, maar hem ook vragen de patiënt te behandelen voor die problemen die met de handicap te maken hebben. Zo wordt de AVG een medebehandelaar en kan de patiënt zijn vertrouwde huisarts blijven behouden.





Arts (AVG)

Hoe verloopt verwijzing?

De AVG kan geraadpleegd worden na verwijzing door de huisarts of een andere specialist. De (huis)arts schrijft een verwijsbrief met de aard van de hulpvraag, klacht en medische voorgeschiedenis. Hiermee neemt de patiënt contact op met de afdeling Zorgbemiddeling van Leekerweide om een afspraak te maken. Of de huisarts verwijst de patiënt door naar de polikliniek van de verstandelijk gehandicaptenzorg in het Westfries gasthuis. De hulp van de AVG wordt voornamelijk voortgezet uit de AWBZ.

Waar werkt de AVG?

De arts werkt op de hoofdlocatie van Leekerweide in Wognum. Daar is spreek- en onderzoeksruimte voorhanden. Er is ook een spreekuur in het Westfries Gasthuis in Hoorn. Op de AVG-poli voor volwassenen en op de kinderafdeling voor kinderen met een verstandelijke handicap.

Diëtiëk

Over weinig wordt zo veel geschreven als over diëten, gewichtsbeheersing, voedingswijzen en kuren. Daarbij zou bijna vergeten worden waar diëtetiek eigenlijk om gaat: het nastreven van een zo gezond en passend mogelijke eet- en leefwijze.

Gewichtsbeheersing is maar één van de instrumenten die de diëtist tot zijn beschikking heeft. De doelstelling is een voedingsadvies te geven dat een constructieve bijdrage levert aan de gezondheid en dat bij de leefwijze en omstandigheden van de cliënt past. Want voeding kan ook jezelf eens verwennen zijn. Een steeds wederkerend sociaal moment dat gedeeld wordt met anderen. En dan mag eten geen strijd zijn.



Gezond eten en een verstandelijke beperking

Een gezond voedingspatroon is voor mensen met een verstandelijke beperking niet altijd gemakkelijk. Vaak spelen er meerdere problemen mee: epilepsie, spasticiteit, maag-/darmstoornissen en soms gedragsproblemen.

Daarnaast hebben sommige kauw- en slikmoeilijkheden, last van reflux, of door langdurig medicijngebruik een verminderde eetlust. Weer anderen hebben vanwege fysieke beperkingen weinig bewegingsmogelijkheden en krijgen daardoor last van obstipatie. Dan is er bijzondere expertise nodig van de diëtist om een goed voedingsadvies te kunnen krijgen. Onze diëtist voor mensen met een beperking heeft die deskundigheid.

Diëtiëk

Voor wie is de hulp van de diëtist bedoeld?

Iedereen die problemen heeft met voeding of het aanhouden van een gezond voedingspatroon. Maar ook voor mensen waarbij vermoed wordt dat voeding een relatie heeft met bepaald gedrag.

Voor een dieetadvies op medische indicatie is een verwijzing van de arts nodig. Maar voor algemene vragen over voeding en diëten is de diëtist zonder verwijzing bereikbaar. Zo kunnen ouders/verzorgers van een kind met een beperking ook met vragen bij de diëtist terecht, net als professionals zoals huisartsen die vragen hebben over de behandeling van hun cliënt.

Hoe werkt de diëtist?

Het doel is om een voedingsadvies te geven dat bij de cliënt past. Bij zijn voorkeuren, zijn problematiek, zijn culturele achtergrond. Het advies moet ok uitvoerbaar zijn: de cliënt moet het voorgestelde dieet ook kunnen volgen.

Hij moet het voedsel kunnen eten, de bereiding van het eten en het eten zelf moet bij de levensstijl van de cliënt en/of zijn woonomgeving passen.

Want wanneer de cliënt niet achter het advies staat, wordt het volgen ervan heel moeilijk.





Soms is het nodig om de hulp van andere specialisten in te roepen. Zo kan de logopedist een advies uitbrengen bij slik- en kauwproblemen, heeft de fysiotherapeut een visie op zithouding, kan de tandarts of mondhygiëniste helpen bij mondproblemen en kan de arts nog eens nauwkeurig kijken naar de medicatie en de gevolgen daarvan voor de eetlust of het verdragen van bepaalde voedingsmiddelen.

De diëtist bekijkt de gehele achtergrond zorgvuldig en stelt dan een advies op. Dat advies wordt met de cliënt of zijn begeleiders

besproken. En na enige tijd bekijkt de diëtist met de cliënt of het advies het gewenste effect heeft. Want daar gaat het tenslotte om.

Waar werkt de diëtist?

De diëtist is bereikbaar via de locatie van Leekerweide in Wognum. Op afspraak bezoekt zij de werk- of woonplek van de cliënt.



Ergotherapie

Aankleden, verschonen, auto rijden, aan tafel eten, aan je bureau werken, allemaal dagelijkse activiteiten en als het goed is gaat dit vanzelf. Maar soms zijn er wel obstakels. De ergotherapeut kan je dan helpen. Door het geven van advies, door oefening of door hulpmiddelen te gebruiken. Ergotherapie is er ook voor verzorgers of professionals die obstakels ervaren bij het uitvoeren van hun activiteiten of die klachten hebben aan bijvoorbeeld rug of schouders.

Wat doet de ergotherapeut nog meer?

U kunt de ergotherapeut om advies vragen bij het ontwerpen en inrichten van woningen, werkruimten en gebouwen. De therapeut analyseert de ruimte en de behoefte van de cliënt en maakt een vertaalslag van de beperkingen naar de consequenties die deze hebben voor het gebruik en inrichten van de ruimte. Hieruit volgt een advies voor de inrichting. Zonder hinder te ondervinden van obstakels en zodat u waar nodig gebruik kunt maken van hulpmiddelen.

Voor wie is ergotherapie bedoeld?

- Voor iedereen die hindernissen in zijn dagelijkse activiteiten ondervindt
- Voor ouders/verzorgers die advies willen over het optimaal gebruik van de woonomgeving of uitvoering van bepaalde handelingen
- Voor professionals die advies willen over de uitvoering van bepaalde handelingen of arbeid of gebruik van de omgeving.

Starten met vragen

U heeft een probleem of een vraag. U maakt een afspraak met de therapeut via de zorgbemiddelaar. De ergotherapeut maakt een analyse van de situatie en brengt een advies uit in de vorm van een adviesrapportage. De therapeut werkt samen met de verzorgers en soms is ook de visie of expertise nodig van bijvoorbeeld de fysiotherapeut of arts.

U beslist of u het advies opvolgt en de aanpassingen laat uitvoeren of de therapie volgt.



Hoe werkt de ergotherapeut?

Het doel is om belemmeringen in handelen en leven weg te nemen. Dat kan door u te leren, al dan niet met hulpmiddelen, de belemmeringen te overwinnen. Of door de omgeving aan te passen. Zodat u uw leven zo zelfstandig mogelijk kunt blijven voeren. Of dat u de zorg die u uw kind of familielid biedt zo probleemloos als mogelijk en zonder overbodige inspanning kunt uitvoeren.

De therapeut begeleidt u bij het wennen aan de hulpmiddelen of aanpassing of oefeningen. Ergotherapie is afgestemd op uw wensen en behoeften. Waar nodig werkt de therapeut samen met arts, fysiotherapeut of gedragswetenschapper.

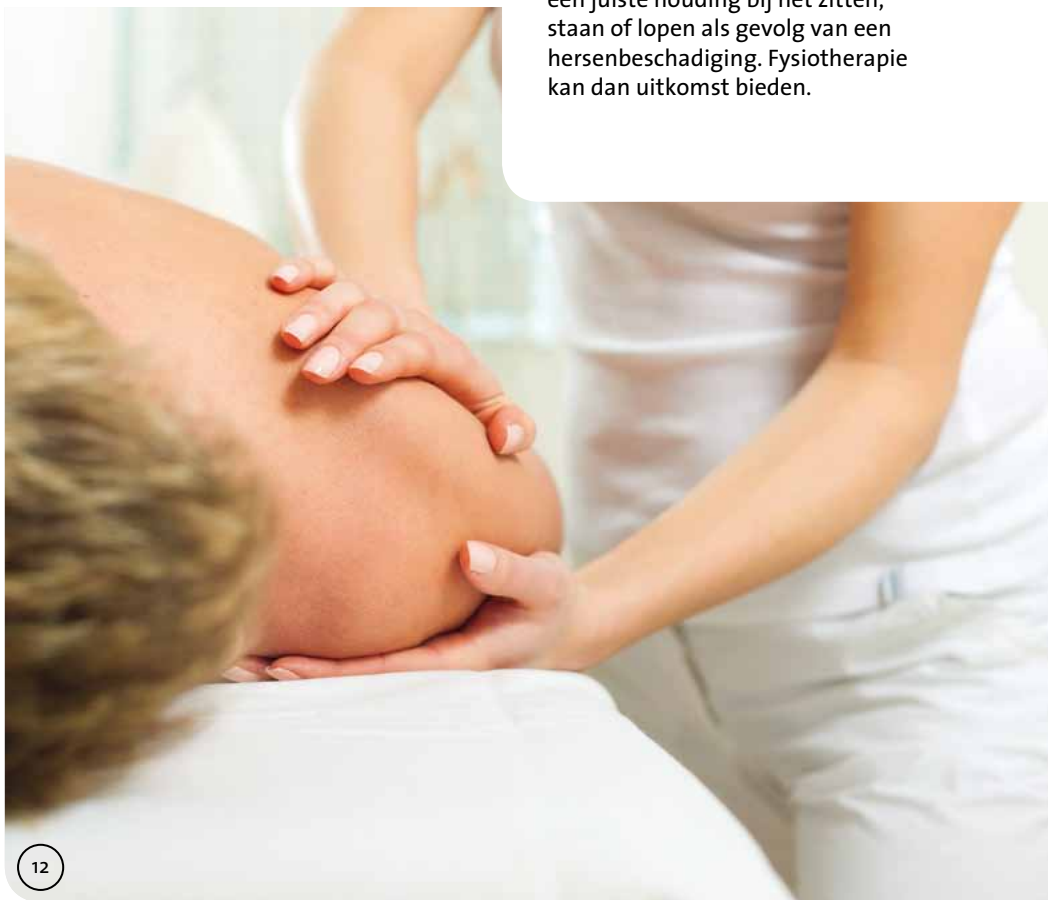
Waar werkt de ergotherapeut?

U kunt de ergotherapeut bereiken via de locatie van Leekerweide in Wognum. Op afspraak bezoekt zij de werk- of woonplek van de hulpvrager.

Fysiotherapie

Mensen met een verstandelijke handicap hebben vaak naast hun verstandelijke beperking een lichamelijke handicap, zijn spastisch, of krijgen problemen omdat zij beperkt zijn in hun mogelijkheid tot beweging.

Sommige beperkingen hebben een relatie met de verstandelijke handicap. Zoals het niet goed kunnen verwerken van informatie van de zintuigen (sensomotoriek), zodat lopen, spelen, dingen pakken, het evenwicht behouden moeilijk gaat. Dit kan tot angst leiden of juist heel druk bewegingsgedrag. Of er zijn problemen bij het aanleren van een juiste houding bij het zitten, staan of lopen als gevolg van een hersenbeschadiging. Fysiotherapie kan dan uitkomst bieden.





Gericht op oefening, advies en hulp

Fysiotherapie is er op gericht het bewegen en functioneren van mensen gemakkelijker en soepeler te laten verlopen. De ondersteuning van de fysiotherapeuten richt zich ook op de ouders/verzorgers van cliënten. Bijvoorbeeld door het geven van advies en voorlichting over tillen, belasting en het aannemen van een gezonde houding bij de verzorging van de cliënt. Want dat kan letterlijk zwaar werk zijn. Ook helpt en adviseert het team fysiotherapie bij de aanschaf van hulpmiddelen zoals bijvoorbeeld een rolstoel of orthopedische schoenen.

Voor wie is fysiotherapie bedoeld

Fysiotherapie is bedoeld voor cliënten:

- Die beperkingen ervaren als gevolg van een lichamelijke of sensomotorische handicap
- Die hulpmiddelen nodig hebben, zoals bijvoorbeeld een rolstoel, matras of orthopedische schoenen
- Die vanuit hun complexe handicap gespecialiseerde fysiotherapie nodig hebben

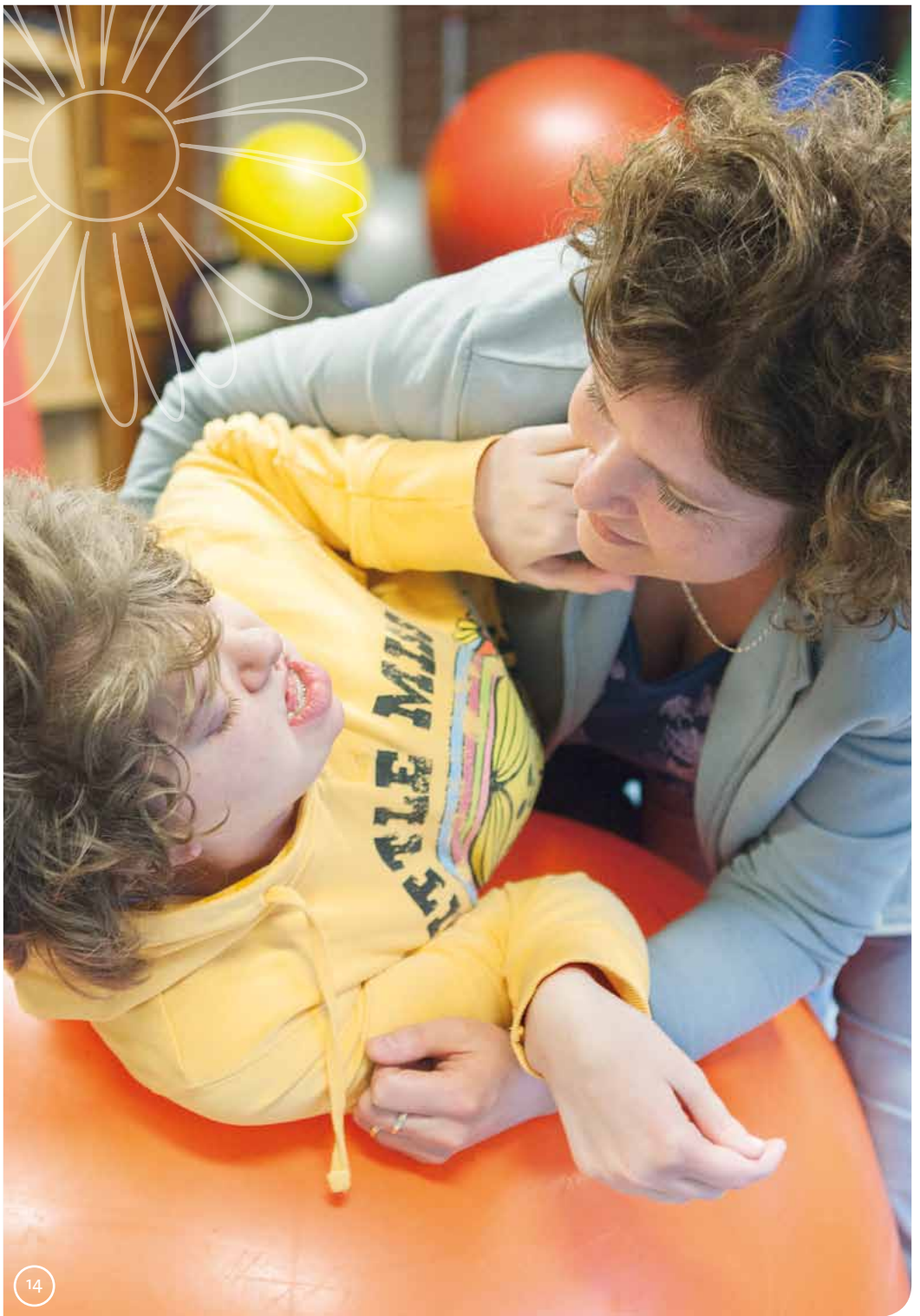


Fysiotherapie is ook bedoeld voor ouders/verzorgers of professionele begeleiders die:

- Technieken willen leren om cliënten goed te kunnen verzorgen
- Advies willen hebben over een specifiek onderdeel van de verzorging of verpleging
- Advies nodig hebben bij de aanschaf van hulpmiddelen

Waar werkt de fysiotherapeut

De therapeuten werken op de hoofdlocatie van Leekerweide in Wognum, locatie De Kolk in Hoogkarspel en locatie De Makerij in Hoorn. Hier zijn aangepaste behandelruimten en materialen voorhanden. Maar als het nodig of prettiger is, bezoeken zij de cliënt thuis of kan een afspraak op de werkplek gemaakt worden.



Logopedie

Voor mensen met een verstandelijke handicap is het niet gemakkelijk zaken onder woorden te brengen. Dat kan zijn omdat zij moeite hebben de gesproken taal te begrijpen of moeite hebben met praten. Ook kan het zijn dat een cliënt problemen heeft met het gehoor. Dat wil niet zeggen dat zij niet kunnen communiceren. We moeten alleen op zoek naar een manier van communiceren die bij de cliënt past. En die anderen kunnen verstaan en gebruiken. Logopedie kan daarbij helpen.

Logopedie biedt ook mogelijkheden voor cliënten die moeite hebben met eten en drinken, door bijvoorbeeld problemen met slikken en/of de mondmotoriek. De logopedist onderzoekt het probleem en geeft advies.

Voor wie is logopedie bedoeld?

Logopedie is bedoeld voor cliënten:

- voor wie de communicatie niet vanzelfsprekend is
- die hulp nodig hebben bij de ontwikkeling van taal en/of spraak
- die mogelijk hoorproblemen hebben
- die problemen hebben met eten en/of drinken.



Logopedie

Starten met vragen

De therapeut start met een gesprek over de problemen. Lang niet altijd is de oorzaak van het probleem duidelijk.

Daarom zal de logopediste een onderzoek doen en aan de hand daarvan een behandelplan opzetten. Waar nodig wordt de behandeling in samenwerking met andere deskundigen voortgezet. Of er wordt via de arts doorverwezen naar een andere specialist, zoals kno-arts, fysiotherapeut of tandarts.

Hoe werkt de logopedist?

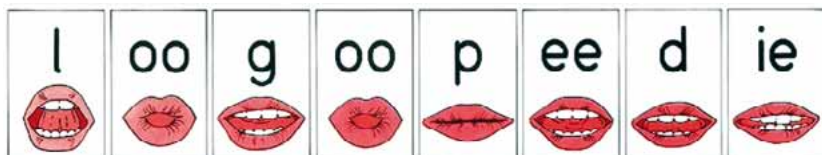
Als de problemen op het gebied van communicatie liggen doet de logopedist onderzoek naar bijvoorbeeld de manier waarop de cliënt contact maakt met anderen, het begrijpen van taal en het spreken. Ook wanneer een cliënt niet of nauwelijks spreekt, zijn er allerlei andere vormen om met elkaar te “praten”. Denk hierbij aan gebaren, pictogrammen, foto's en voorwerpen.

Bij gehoorproblemen doet de logopedist onderzoek en begeleidt de cliënt en de mensen om hem heen. Zoals bij de aanpassing van hoortoestellen of het omgaan met het gehoorprobleem.

Wanneer de problemen op het gebied van eten en/of drinken liggen, observeert de logopedist en doet onderzoek naar de oorzaak van het probleem. Soms bieden oefeningen of behandelingen uitkomst, andere keren aangepast materiaal, zoals aangepast bestek, bekertjes, borden. Ouders/verzorgers of begeleiders leert zij technieken om de cliënt te helpen bij het eten en/of drinken.

Waar vindt u de logopedist?

De logopedist behandelt op de locatie Leekerweide in Wognum, locatie De Kolk in Hoogkarspel en op locatie De Makerij in Hoorn. Indien nodig vinden er bezoeken aan huis of werkplek plaats.





Tandheelkunde

Voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke handicap is het niet altijd vanzelfsprekend om aan de voorwaarden van een goede gebitsverzorging te voldoen: poetsen kan door bijvoorbeeld onvoldoende medewerking of een beperkte mondopening heel lastig zijn. Aangepaste voeding of medicijngebruik kan effect hebben op het gebit. Onderhoud van het gebit is belangrijk. Vandaar dat Leekerweide gebitsverzorging en -behandeling aanbiedt door tandarts en mondhygiënist. Zij zijn bekend met de specifieke gebitsproblemen van mensen met een handicap en weten deze op een prettige en op de cliënt toegespitste wijze te behandelen.

Ook voor thuiswonende cliënten

Met de zorgverzekeraar Univé heeft Leekerweide een overeenkomst gesloten voor bijzondere tandheelkundige hulp. Hierdoor is het mogelijk dat ook thuiswonende mensen met een verstandelijke handicap door ons tandheelkundig team behandeld worden.

Voor wie is mondhygiëne en tandartsbehandeling bedoeld?

In principe zijn de behandelingen voor iedere cliënt bedoeld. Maar met name cliënten met een verstandelijke handicap die in de reguliere praktijk niet terecht kunnen, kunnen door de tandarts en mondhygiënist van Leekerweide worden behandeld.

Tandheelkunde

Hoe werken de tandarts en de mondhygiënist?

De tandarts en mondhygiënist hebben ruime ervaring in het werken met mensen met een beperking en mensen met gedragsproblemen. Zij weten van de specifieke gebitsproblemen die mensen vanwege de aard van hun beperking kunnen krijgen.

Mondhygiënist en tandarts werken nauw samen. Samen proberen zij vooral een gezond gebit te bewerkstelligen en te behouden. Het accent ligt dus op het voorkomen van problemen. Daarbij is ook het contact met de begeleider of ouder/verzorger inbegrepen. De mondhygiënist kan hen verzorgingstips geven of technieken leren, waardoor de dagelijkse goede zorg voor het gebit verbeterd wordt. De tandarts kan waar nodig behandelingen uitvoeren of hiervoor een verwijzing verzorgen.

Tandarts en mondhygiënist werken ook samen met andere specialisten van Leekerweide. Denk bijvoorbeeld aan de Arts voor Verstandelijk Gehandicapt en de logopedist. Het kan nodig zijn om andere disciplines van Leekerweide in te schakelen om een probleem op te lossen.

Waar kunt u de tandarts en mondhygiënist vinden?

Op de locatie van Leekerweide in Wognum is een behandelruimte ingericht.



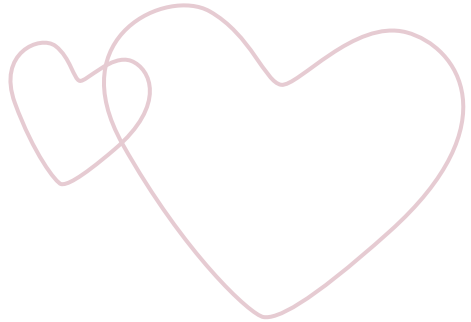


Contact

Wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met
Zorgbemiddeling:
0229 - 57 68 68 of mail naar
leekerwijzer@leekerweide.nl.

U kunt ook kijken op
www.leekerweide.nl





Leekerweide
Verlengde Kerkweg 1
1687 CC Wognum
T: 0229 - 57 68 68